

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель МФСОО «Исида»

_____ Т.Н.Орехова

«02» января 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летнего учебно-тренировочного мероприятия по художественной гимнастике МФСОО «Исида»

1. Цели и задачи.

- Просмотр гимнасток МФСОО «Исида»;
- Формирование сборной команды МФСОО «Исида»;
- Подготовка к участию во Всероссийских соревнованиях;
- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Изучение специфики групповых и индивидуальных упражнений;
- Развитие творческого потенциала, артистичности гимнасток.
- Укрепление дружественных и спортивных связей.

2.Сроки и место проведения.

Место проведения: Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Муезерская 15А, строение 12, СЦ «Силвес».

Сроки проведения:

- 31 мая - день приезда участников;
- 1 - 6 июня – дни сборов;
- 7 июня – Экскурсия на Кижы, день отъезда.

3. Организаторы и специалисты спортивных сборов.

Организатором спортивных сборов является МФСОО «ИСИДА».

В состав приглашенных специалистов входят:

МАКСИМОВА АНАСТАСИЯ ИВАНОВНА: Главный тренер МФСОО «Исида», Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях в Рио-де-Жанейро, Серебряный призер Олимпийских Игр в групповых упражнениях в Токио, семикратная чемпионка мира, пятикратная чемпионка Европы, трёхкратная чемпионка Европейских игр.

ОРЕХОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА: Председатель МФСОО «Исида», директор клуба художественной гимнастики «Кижанка», тренер высшей категории, судья всероссийской категории.

РУДАКОВА АНАСТАСИЯ ИГОРЕВНА: Мастер спорта России по художественной гимнастике, тренер высшей категории, спортивный судья всероссийской категории.

ПАНФИЛОВА АНЖЕЛА ЮРЬЕВНА: Мастер спорта России, бронзовый призёр Чемпионата ПФО 1994 г, член сборной команды Вооружённых сил России 1989-1994 г. г., тренер-преподаватель МБУ СШОР 5 г. Самара, спортивный судья всероссийской категории.

КАТОРИН АЛЕКСАНДР ВАЛЕРЬЕВИЧ: Призер и победитель российских и международных конкурсов и фестивалей по бальным танцам, хореограф-постановщик, действующий тренер танцевального клуба «Регтайм».

Окончательный тренерский состав будет сформирован к началу сборов.

4. Программа спортивных сборов.

- ОФП и СФП
- Предметная подготовка
- Хореографическая подготовка
- Элементы сотрудничества и обменов в групповых упражнениях
- Просмотр и корректировка программ
- Растяжка, развитие гибкости
- Совершенствование элементов художественной гимнастики
- Танцевальная подготовка
- Акробатическая подготовка

За дополнительную оплату и по предварительной записи:

- постановка индивидуальных и групповых программ;
- индивидуальные тренировки.

Расписание сборов:

- Первая тренировка с 10:00 до 13:00
- Обед с 13:00 до 14:00
- Вторая тренировка с 14:00 до 17:00

«Для начинающих гимнасток» 2020, 2019, 2018 годов рождения возможно участие в сборах по сокращенной программе: 1 тренировка в день с 10:00 до 13:00

5. Участники тренировочных сборов.

К участию в тренировочных сборах приглашаются гимнастки 2020 гр и старше.

Допускаются гимнастки, не имеющих проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой. Все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.

Каждая гимнастка получает от организаторов памятный подарок после завершения сборов. Количество участников сборов может быть ограничено!

6. Условия проведения.

Экипировка для каждого участника сборов:

- Спортивная форма для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резина;
- Гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента);
- Сменная обувь

Обязательные документы для каждого участника сборов:

- Свидетельство о рождении;
- Копия или оригинал медицинского полиса (ОМС);
- Медицинская справка (допуск от врача к занятиям художественной гимнастикой);
- Спортивная страховка.

7. Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в тренировочных сборах спортсменов несут командирующие организации.

- Заявки (Приложение №1) на участие принимаются до 16 апреля 2026 года на сайте RGRUSSIA и дублируются на почту: isida.23@mail.ru
- ✓ *Стоимость тренировочных сборов для членов МФСОО «Исида» – 26 000 р.**
- ✓ *Стоимость тренировочных сборов для гимнасток, не являющимися членами МФСОО «Исида» – 28 000 р.**
- ✓ *Стоимость тренировочных сборов «для начинающих гимнасток» 2020, 2019, 2018 г.р. (по сокращенной программе-1 тренировка в день) - 14 000 р.*

Предоплата за ТС в размере 10% перечисляется на счет МФСОО «Исида» до 30 апреля 2026 года и является подтверждением участия в тренировочных сборах. В случае отмены участия в ТС, предоплата не возвращается.

***При полной оплате за тренировочные сборы до 26 марта, стоимость тренировочных сборов составляет:**
- для членов МФСОО «Исида» - 24000 р
- для гимнасток, не являющимися членами МФСОО «Исида» - 26000 р

- Дополнительная информация по телефонам: +7 (909) 569 63 74.
- e-mail: isida.23@mail.ru

8. Проживание и питание.

Варианты для проживания в шаговой доступности от Спортивного Центра «Сивес»:

- Гостиница «Уют плюс» <https://xn--10-qmcd9c.xn--p1ai/>

Бронирование гостиницы самостоятельно по телефону +7 (905) 299 90 80
 Количество мест ограничено.

- Отель «Караван»_ ул.Муезерская 15а, строение 11.

Бронирование гостиницы самостоятельно по телефону +7 (911) 413 9962
 Количество мест ограничено.

- Питание оплачивается дополнительно. Обеды будут организованы в ресторане «Караван».

- Заказы на питание от организаций (завтраки, обеды и ужины) по телефону +7 (911) 413 9962

- Дополнительная информация по гостинице и питанию по телефону: +7 (909) 569 6374

9. Экскурсии и отдых.

Для участников сборов планируется экскурсия 8 июня.

- **Экскурсия на остров Кизи**

Экскурсия оплачиваются отдельно.

Заявки (Приложение №2) на экскурсию принимаются до 21 мая 2026 года на почту:
isida.23@mail.ru

Дополнительная информация по телефону: +7 (909) 569 6374

*Сроки проведения тренировочных сборов могут быть изменены, в связи с возникновением обстоятельств непреодолимой силы (запретительные действия властей и акты государственных органов...)

**Заявка на участие
в летнем учебно-тренировочном мероприятии по художественной гимнастике
МФСОО «Исида»
Республика Карелия, г. Петрозаводск**

От команды _____
(название команды)

<i>№</i>	<i>Фамилия, имя гимнастки</i>	<i>Год рождения</i>	<i>Ф.И.О. (полностью) личного тренера спортсмена</i>	<i>Допуск к ТС Подпись и печать врача</i>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Всего к тренировочным сборам допущено _____ человек

Официальный представитель делегации _____ (_____)
(подпись) (расшифровка полностью)

контактный телефон _____

Подпись врача _____
(врачебно-физкультурного диспансера, кабинета)

М.П.

Руководитель организации, учреждения _____ (_____)
(подпись) (расшифровка полностью)

М.П

Заявка на экскурсию на остров Кизи.

<i>№</i>	<i>ФИО</i>	<i>Год рождения</i>	<i>Дополнительная информация (участница сборов, родитель, пенсионер...)</i>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			